



SPEISE- & GETRÄNKEKARTE



Gegen den Hunger

POKE BOWLS

Alle Poke-Bowls werden mit Sushi-Reis serviert

TUNA BOWL CHF 15
Radieschen, Avocado, Mango, Paprika,
Edamame, Wakame, Zwiebel

LACHS BOWL CHF 15
Mango, Avocado, Edamame, Sprossen,
Wakame, Sesam, Zwiebel

HÜHNCHEN BOWL in Currysauce CHF 15
Paprika, Avocado, Edamame,
Wakame, Sprossen, Zwiebel

VEGI BOWL CHF 15
Wahlweise gedünstetes Gemüse
oder Grillgemüse

SMOOTHIE BOWLS

ERDBEERE-BANANE CHF 13
Auf Yoghurt-Basis
Topping: gehackte Mandeln

KIWI-APFEL-BANANE CHF 13
Auf Yoghurt-Basis
Topping: Blaubeeren & Himbeeren

MANGO-BANANE-ANANAS CHF 13
Auf Kokosmilch-Basis
Topping: Physalis



PASTA

Wahlweise hausgemachte Maccheroni oder Fusilli

Saucen:

- Al Pesto
 - Alla Napoletana
 - Alla Bolognese (100% Rindfleisch)
 - All' Arrabiata
 - Cinque Pi
- je CHF 15

SUPPEN

Thai Bio-Gemüse Eintopf

Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika

Marokkanischer Bio-Gemüse Eintopf

je CHF 12

Tomatensuppe mit Chili und Basilikum

Kürbissuppe

je CHF 11

SALAT

Saisonal wechselndes Angebot

Klein

CHF 5

Gross

CHF 10

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

.....
Poulet Schweiz, Lachs vorzugsweise Schweiz, ansonsten Irland. Bianchi AG

Thunfisch FOS, PH FAO71, zertifiziert Bianchi AG

Gegen den Durst

WARME GETRÄNKE

Espresso	CHF 3.80
Caffè	CHF 4.20
Cappuccino	CHF 4.30
Latte Macchiato	CHF 4.50
Caffè Latte / Milchkaffee	CHF 4.50
Doppio / Doppelter Espresso	CHF 4.50

Chai Latte	CHF 4.50
Heisse Ovo	CHF 4.50
Heisse Schokolade	CHF 4.50
Ciocolata Italiana	CHF 4.80

Milch Alternativen	CHF 0.30
Hafermilch / Sojamilch / Laktosefrei	

Tee	CHF 4.30
-----	----------

SPRITZIGES

Weissweinschorle süss / sauer	CHF 7.00
Prosecco	CHF 8.00
Aperol Spritz	CHF 10.50
Limoncello Spritz	CHF 10.50
Hugo	CHF 10.50



KALTE GETRÄNKE

	3dl	5dl
Rhazünser	CHF 4.50	CHF 5.50
Arkina	CHF 4.50	CHF 5.50
Coca Cola	CHF 4.50	CHF 5.50
Coca Cola Zero	CHF 4.50	CHF 5.50
Rivella Rot	CHF 4.50	CHF 5.50
Eistee	CHF 4.50	CHF 5.50
Shorley	CHF 4.50	CHF 5.50
Citro		CHF 5.50

San Bitter	CHF 4.00
Crodino	CHF 4.00
Chinotto	CHF 4.50
Aranciata	CHF 4.50
Bitter Lemon	CHF 4.50
Tonic Wasser	CHF 4.50

Fizzy Gazzosa CHF 4.50
Mandarine, Himbeere, Traube, Zitrone, Heidelbeere

Hausgemachte Limonade	CHF 5.00
Hausgemachter Eistee	CHF 4.00

Orangensaft	CHF 4.50
Birnensaft	CHF 4.50
Ananassaft	CHF 4.50
Johannisbeersaft	CHF 4.50

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

Weisswein / Rose

1dl	CHF 5.00
5dl	CHF 25.00

Rotwein

5dl	CHF 25.00
-----	-----------

Feldschlösschen Braufrisch 3dl	CHF 4.50
--------------------------------	----------